

RENTREE 2023/2024

Tarifs annuels

Baby Gym (3-6ans) : Lundi 11 sept 17h30-18h30 au gymnase du lycée Franz Stock, 70€

Boxe éducative (6-12 ans) : Lundi 11 sept 18h30-19h30 au gymnase du lycée Franz Stock, 70€

Break Dance (à partir de 12 ans / adulte) : Lundi 11 sept 20h - 21h Salle communale de Mignières place des granges, 110€ Habitants Mignières / 145€ hors commune

LIA Kids 6-11 ans (Cardio-training chorégraphié)

Mercredi 13 sept 18h-19h Salle communale de Mignières, 100€

Renforcement musculaire adulte :

Mercredi 13 sept 19h-20h

LIA (Cardio-training chorégraphié) à partir de 12 ans

Mercredi 13 sept 20h-21h

Danse en ligne (Jerusalem, musiques modernes...)

Mardi 12 sept 19h - 20h

Danse de salon / danses latines :

Mardi 12 sept 20h - 21h intermédiaire /confirmé

SBK Salsa Bachata Kizomba

Mardi 12 sept 21h - 22h

Habitants Mignières

110€ pour 1h, 185€ pour 2h

Hors commune

145€ pour 1h, 225€ pour 2h

Salle communale de Mignières

Habitants Mignières

120€ pour 1h, 200€ pour 2h

Hors commune

150€ pour 1h, 255€ pour 2h

Pétanque : 1 Vendredi sur 2 14h et le Dimanche 10h, au City Stade de Mignières, 15€ annuels - Prochain Vendredi : le 8 septembre

Renseignements asm28.asso@gmail.com - 06.63.20.36.67

Association sportive de Mignières, www.asmignieres.fr